



CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO EN EL HOGAR

objetivo: Afianzar el vínculo afectivo madre/hijo

- Mantener las funciones vitales: respiración, temperatura, sueño

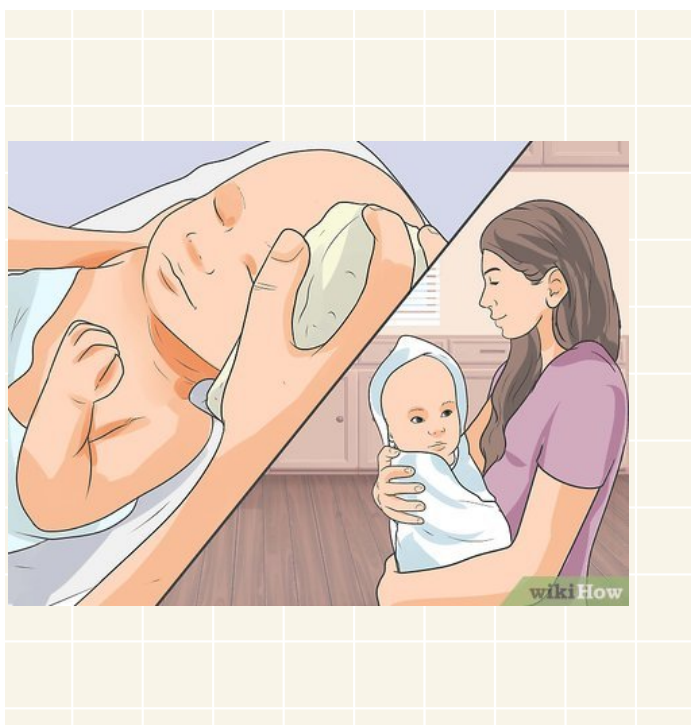
1. CUIDADOS DE LA PIEL

- Piel descamada
- No usar cremas
- No usar colonias directamente con la piel.



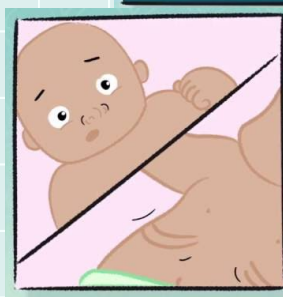
2. BAÑO

- 2-3 veces por semana
- Agua templada, verificar con el codo
- Sin corrientes de aire
- El baño debe durar 5 minutos
- No dejar solo al recién nacido.



3. SIGNOS DE ALARMA

- Fiebre T° axilar >38°C
- Hipotermia: T° axilar <36°C
- Niño poco activo, llanto débil, succión débil
- Aleteo nasal, cianosis, dificultad respiratoria
- Coloración amarilla de piel y mucosas.



4. CORDÓN UMBILICAL

- Limpiar el cordón con alcohol al 70%, antes de vestir al bebé
- Desde la base hacia arriba
- Caída del cordón: 3-10 días
- OJO: mal olor, secreción, enrojecimiento.

