



¿QUÉ ES?

Es un tumor maligno que se origina en las mamas. Puede invadir tejidos circundantes o propagarse a áreas distantes del cuerpo (metástasis).

FACTORES DE RIESGO



Genética/
Antecedentes



Ser mujer



Envejecimiento

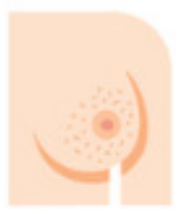
ALGUNOS SÍNTOMAS



Bulto visible en la axila



Bulto en el pecho



Erosión en la piel



Fluido extraño

DETECCIÓN

Autoexamen

20 años en adelante.

Exámen Clínico

20 a 39 años (de riesgo bajo) una vez cada tres años.

Mamografía de Detección

40 años en adelante

AUTOEXAMEN DE MAMA

1 Ubícate frente al espejo y observa posibles cambios en la piel, la forma y el tamaño de tus senos



2 Pon tus manos entrelazadas por detrás de la cabeza y observa si hay cambios u hoyuelos en la superficie de los senos

3 Presiona suavemente tu seno haciendo ondulaciones y espirales para detectar masas extrañas



4 Presiona con cuidado cada pezón en busca de secreciones



5 Examina con tus dedos cada axila en búsqueda de una masa anormal



Ten en cuenta:
El autoexamen de mama debe realizarse 8 días después, del periodo menstrual, una vez cada mes.

Repite los pasos 4 y 5, pero acostada para detectar posibles masas.



SEÑALES DE ALARMA



Tumor



Secreción



Enrojecimiento



Hundimientos



Cambios de textura