



# 5 MOMENTOS CLAVE PARA LA UTILIZACIÓN SEGURA DE LOS MEDICAMENTOS



## ANTES DE FINALIZAR LA TOMA DE UN MEDICAMENTO

- ¿Cuándo debo dejar de tomar cada medicamento?
- ¿Puedo dejar de tomar alguno de mis medicamentos de repente?
- ¿Qué debo hacer si me quedo sin medicación, pero no he terminado mi tratamiento?
- Si tengo que suspender mi medicación por un efecto secundario, ¿dónde y a quién debo informar?
- ¿Qué debo hacer con los medicamentos que me hayan sobrado o que estén caducados?



## CUANDO REVISAN MI MEDICACIÓN

- ¿Mantengo una lista actualizada con todos los medicamentos y productos que tomo?
- ¿Hasta cuándo debo tomar cada medicamento?
- ¿Estoy tomando algún medicamento que ya no necesito?
- ¿He comunicado al profesional sanitario los efectos secundarios que he notado para que me ayude a manejarlos?
- ¿Cuándo debo volver a consulta para que revisen mi medicación?



## AL AÑADIR OTRO MEDICAMENTO

- ¿He entendido la necesidad de tomar otro medicamento más?
- ¿He informado al profesional sanitario de todos los medicamentos con o sin receta que estoy tomando?
- ¿Este nuevo medicamento afecta o interfiere con el resto de mi tratamiento?
- ¿Qué debo hacer si surge alguna complicación?
- ¿Cómo organizo las tomas de este nuevo medicamento con las del resto?



## CUANDO TOMO EL MEDICAMENTO

- ¿Cuándo y cómo debo tomar este medicamento y qué dosis debo tomar cada vez?
- ¿Debo tomarlo en ayunas o con las comidas?
- ¿Cómo puedo organizar bien las tomas?
- ¿Qué debo hacer si me olvido de tomar una dosis?
- ¿Cómo debo controlar que no se me termine la medicación?



## ANTES DE COMENZAR A TOMAR UN MEDICAMENTO

- ¿Cómo se llama y para qué sirve?
- Además de este medicamento, ¿hay otras formas de tratar mi enfermedad?
- ¿Cuáles son sus posibles efectos secundarios y qué tengo que hacer si los observo?
- ¿He informado al profesional sanitario sobre mis alergias, otras enfermedades y otros medicamentos o productos que estoy tomando?
- ¿Cómo debo almacenar este medicamento?

