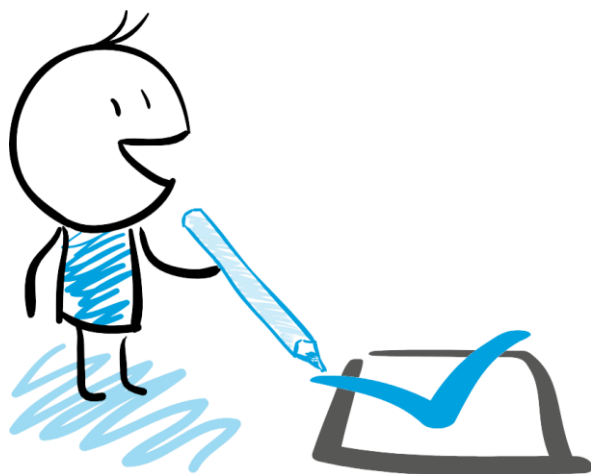


INSTRUCCIONES PARA PACIENTES Y CUIDADORES PARA TENER CUENTA AL PRESCRIBIR



A CONTINUACIÓN SE INDICAN ALGUNAS PRECAUCIONES O ACCIONES QUE SE RECOMIENDA INFORMAR A LOS PACIENTES Y CUIDADORES Y QUE DEBEN TENER EN CUENTA EN RELACIÓN CON EL USO DE MEDICAMENTOS. ESTAS RECOMENDACIONES ESTÁN REDACTADAS DE TAL MODO QUE PUEDEN SER TRANSMITIDAS POR PARTE DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD A CUIDADORES O PACIENTES.

LA DECISIÓN DE USAR UN MEDICAMENTO

EL CONSUMO DE CUALQUIER MEDICAMENTO IMPLICA CIERTO RIESGO PARA LA SALUD; POR LO TANTO, ES NECESARIO EVITAR EN LO POSIBLE TOMAR MEDICAMENTOS POR SU PROPIA DECISIÓN O ADMINISTRARLOS A QUIENES ESTÉN BAJO SU CUIDADO. ANTE UNA EVENTUALIDAD DE SALUD ES PREFERIBLE CONSULTAR AL MÉDICO, QUIEN SEGÚN SU CRITERIO CIENTÍFICO Y PROFESIONAL ESTABLECERÁ O NO LA NECESIDAD DE PRESCRIBIR UNO O VARIOS MEDICAMENTOS.

NO SOLICITAR RECOMENDACIONES SOBRE EL CONSUMO DE MEDICAMENTOS QUE REQUIERAN FÓRMULA MÉDICA SIN QUE EXISTA EL RESPALDO DE UN MÉDICO QUE LOS FORMULE. FAMILIARES, VECINOS, COMPAÑEROS DE TRABAJO PUEDEN SUGERIR DE BUENA FE CONSUMIR MEDICAMENTOS QUE PODRÍAN CAUSAR DAÑO, QUE INCLUSO PODRÍA LLEGAR A SER IRREVERSIBLE.

NUNCA CONSUMIR MEDICAMENTOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE DEL EMBARAZO, EXCEPTO SI EL MÉDICO, CONOCIENDO SU ESTADO, LO PRESCRIBE. ASEGURARSE EN LA CONSULTA MÉDICA DE QUE EL MÉDICO ESTÉ AL TANTO DE QUE ESTÁ EMBARAZADA Y PREGUNTARLE SI EL MEDICAMENTO PRESCRITO NO AFECTARÍA AL BEBÉ. TENER PRESENTE ESTA PRECAUCIÓN SI SE SOSPECHA QUE SE ESTÁ EN EMBARAZO.

SI ESTÁ LACTANDO, TENER PRESENTE QUE ALGUNOS MEDICAMENTOS SE PUEDEN EXCRETAR POR LA LECHE MATERNA, AFECTANDO A LOS BEBÉS. POR LO TANTO, EVITAR CONSUMIR MEDICAMENTOS MIENTRAS SE ESTÉ EN EL TIEMPO DE BRINDAR LECHE MATERNA A SU HIJO. SOLAMENTE SI EL MÉDICO TRATANTE LE PRESCRIBE MEDICAMENTOS, SE PUEDEN CONSUMIR. ASEGURARSE EN LA CONSULTA MÉDICA DE QUE ÉL ESTÉ AL TANTO DE QUE ESTÁ LACTANDO A SU BEBÉ Y PREGUNTAR AL MÉDICO SI EL MEDICAMENTO PRESCRITO NO AFECTARÍA AL BEBÉ.

EN LA CITA MÉDICA

ASEGURARSE DE INFORMARLE AL MÉDICO SOBRE LOS MEDICAMENTOS O PLANTAS MEDICINALES

QUE ESTÁ UTILIZANDO Y SOBRE LAS ALERGIAS QUE PRESENTA U OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SU SALUD

SI EL MÉDICO LE PRESCRIBE MEDICAMENTOS, REVISAR LA FÓRMULA MÉDICA ANTES DE FINALIZAR LA CONSULTA Y PREGUNTARLE TODOS LOS DETALLES DEL TRATAMIENTO CON LOS MEDICAMENTOS; SI ALGO ES ILEGIBLE, SOLICITAR QUE SEA ACLARADO EN LA FÓRMULA MÉDICA. PREGUNTARLE AL MÉDICO SOBRE LAS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS QUE PODRÍAN PRESENTARSE LUEGO DE INICIAR EL CONSUMO DEL MEDICAMENTO Y AL PRESENTARSE, CUÁLES DE DICHAS REACCIONES JUSTIFICARÍAN SUSPENDER EL USO DEL MEDICAMENTO Y SOLICITAR NUEVA CONSULTA MÉDICA O ASISTIR AL SERVICIO DE URGENCIAS.

HÁBITOS COMO EL CONSUMO DE CIGARRILLO, BEBIDAS ALCOHÓLICAS O SUSTANCIAS PSICOACTIVAS PUEDEN INTERFERIR CON EL USO DE ALGUNOS MEDICAMENTOS, POR LO CUAL EL MÉDICO TRATANTE DEBE INFORMARLE SOBRE POSIBLES CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ESTAS SUSTANCIAS SOBRE SU SALUD Y SOBRE EN TRATAMIENTO CON LOS MEDICAMENTOS PRESCRITOS.

AL ADQUIRIR UN MEDICAMENTO

NO PIDA NI RECIBA RECOMENDACIONES EN FARMACIAS Y DROGUERÍAS POR PERSONAS DIFERENTES A UN QUÍMICO FARMACÉUTICO O A UN REGENTE DE FARMACIA.

COMPRAR LOS MEDICAMENTOS ÚNICAMENTE EN FARMACIAS O DROGUERÍAS DE CONFIANZA. NO COMPRAR A PERSONAS PARTICULARES O EN SITIOS NO CONFIABLES, PUESTO QUE SE DESCONOCE SU PROCEDENCIA Y PUEDEN SER PRODUCTOS ILEGALES QUE PUEDEN PONER EN PELIGRO SU SALUD.

CUANDO COMPRE LOS MEDICAMENTOS, FIJARSE MUY BIEN QUE TENGAN UN SISTEMA DE SEGURIDAD QUE SE ROMPA AL ABRILOS. FIJARSE EN QUE ANTES DE DESTAPARLO, EL MEDICAMENTO NO PRESENTE NINGÚN DETERIORO O ALTERACIÓN EN SU ASPECTO COMO LA FORMA O COLOR.

REVISE QUE EL PRODUCTO PRESENTE REGISTRO SANITARIO; SI NO LO TIENE NO LO UTILICE E INFORME AL INVIMA. INCLUSO LOS PRODUCTOS EXTRANJEROS DEBEN TENER REGISTRO SANITARIO DEL INVIMA. VERIFIQUE QUE LA ETIQUETA NO ESTÉ ENMENDADA O QUE NO MUESTRE SIGNOS DE HABER SIDO ADULTERADA.

NO ACEPTE MEDICAMENTOS VENCIDOS. EL MEDICAMENTO VENCIDO PUEDE NO CAUSAR EL EFECTO BENÉFICO PARA EL CUAL SE FORMULÓ Y, POR EL CONTRARIO, PUEDE TRANSFORMARSE EN SUSTANCIAS TÓXICAS, PERJUDICIALES PARA SU ORGANISMO, OCASIONANDO OTROS PROBLEMAS DE SALUD, DETERIORANDO ALGUNOS DE SUS ÓRGANOS O INCLUSO CAUSANDO LA MUERTE. SOLO HASTA LA FECHA DE VENCIMIENTO, EL LABORATORIO PRODUCTOR GARANTIZA LA CALIDAD Y EFECTO TERAPÉUTICO DEL MEDICAMENTO.

LOS MEDICAMENTOS MARCADOS COMO "USO EXCLUSIVO DE EPS" O "USO INSTITUCIONAL" SOLO PUEDEN SER DESPACHADOS POR ESTABLECIMIENTOS QUE TENGAN CONTRATOS CON LA RESPECTIVA EPS.

NO CONSUMA ANTIBIÓTICOS NI OTROS MEDICAMENTOS DE VENTA BAJO FÓRMULA MÉDICA SIN QUE SU MÉDICO SE LOS PRESCRIBA.

AL CONSUMIR UN MEDICAMENTO

SI EL MÉDICO LE PRESCRIBE ANTIBIÓTICOS, CUMPLIR RIGUROSAMENTE CON EL TRATAMIENTO. NO ES CIERTO QUE LOS ANTIBIÓTICOS AFECTEN NEGATIVAMENTE LAS DEFENSAS NI LOS GLÓBULOS ROJOS.

SEGUIR LA DIETA INDICADA POR EL MÉDICO, YA QUE LOS MEDICAMENTOS PUEDEN TENER INTERACCIÓN CON ALIMENTOS QUE CAUSAN REACCIONES ADVERSAS, DISMINUCIÓN O AUMENTO DEL EFECTO.

LOS MEDICAMENTOS AYUDAN A MANTENER O RESTABLECER SU BUEN ESTADO DE SALUD, O DE QUIEN ESTÉ BAJO SU RESPONSABILIDAD (NIÑOS, ADULTOS MAYORES). ES INDISPENSABLE MANEJARLOS CON CUIDADO, CONSERVÁNDOLOS EN SU ENVASE ORIGINAL.

NO EXTRAER EL POLVO DE LAS CÁPSULAS NI DISOLVER EN NINGÚN LÍQUIDO. NO ES CONVENIENTE TRITURAR LOS MEDICAMENTOS SÓLIDOS, A MENOS QUE ASÍ LO INDIQUE EL MÉDICO.

AL DEFINIR LOS HORARIOS PARA CUMPLIR CON LA TOMA DE MEDICAMENTOS, CONSULTAR AL MÉDICO Y CONSIDERAR LAS HORAS MÁS ADECUADAS TENIENDO EN CUENTA LAS HORAS DE SUEÑO

ENSEÑARLES A LOS NIÑOS QUE LOS MEDICAMENTOS SOLO DEBEN SER ADMINISTRADOS POR LOS ADULTOS Y MANTENERLOS EN UN LUGAR FUERA DEL ALCANCE DE LOS MENORES.

CUANDO EL MÉDICO FORMULE UN MEDICAMENTO Y RECOMIENDE TOMARLO ANTES DE LAS COMIDAS, CONSUMIRLO POR LO MENOS 45 MINUTOS ANTES Y SI ES DESPUÉS DE LAS COMIDAS, CONSUMIRLO LUEGO DE 45 MINUTOS. SI SE DEBE TOMAR EL MEDICAMENTO EN AYUNAS, CONSUMIRLO UNA HORA ANTES DE LA PRIMERA COMIDA DEL DÍA, Y SI OLVIDÓ TOMARLO ANTES DEL DESAYUNO, TOMARLO DOS HORAS DESPUÉS DE DESAYUNAR.

CUMPLIR EL TRATAMIENTO COMPLETO COMO LO INDIcó EL MÉDICO.

PARA LA TOMA DE MEDICAMENTOS LÍQUIDOS NO UTILIZAR CUCHARAS SINO DOSIFICADORES QUE ACOMPAÑAN EL PRODUCTO FARMACÉUTICO. EN CASO DE QUE EL MEDICAMENTO NO DISPONGA DEL SISTEMA DOSIFICADOR, PREGUNTAR AL MÉDICO O AL QUÍMICO FARMACÉUTICO O REGENTE DE FARMACIA CÓMO ADMINISTRAR CORRECTAMENTE ESTE MEDICAMENTO.

NUNCA CONSUMIR MEDICAMENTOS EN LA OSCURIDAD.

NO MEZCLAR MEDICAMENTOS EN UN MISMO ENVASE.

NO MEZCLAR MEDICAMENTOS CON ALCOHOL, YA QUE ESTO PUEDE OCASIONAR REACCIONES ADVERSAS.

AL TERMINAR EL TRATAMIENTO INDICADO POR EL MÉDICO, DESECHAR LOS SOBRANTES, LUEGO ROMPER LAS ETIQUETAS Y EMPAQUES ANTES DE ARROJARLOS A LA BASURA. SI RESIDE EN BOGOTÁ, MEDELLÍN O CALI, PUEDE DIRIGIRSE A LOS "PUNTOS AZULES" ESTABLECIDOS POR LA CÁMARA DE LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE EMPRESARIOS (ANDI) PARA SU DISPOSICIÓN FINAL. ARROJARLOS A DESAGÜES O BASURAS, CAUSA DETERIORO DEL MEDIO AMBIENTE. PARA MÁS INFORMACIÓN, PUEDE PONERSE EN CONTACTO CON LA ANDI EN LA PÁGINA [HTTP://WWW.ECOPUNTO.COM.CO/CONTACTENOS.ASPX](http://www.ecopunto.com.co/contactenos.aspx).

EN OTRAS CIUDADES O REGIONES DEL PAÍS, ES PROCEDENTE CONSULTAR A LA AUTORIDAD AMBIENTAL COMPETENTE PARA SOLICITAR ORIENTACIÓN AL RESPECTO.

NO INTERCAMBIE NI DONE MEDICAMENTOS A PERSONAS QUE LO SOLICITEN.

PARA MEDICAMENTOS INYECTABLES, EL PACIENTE O EL CUIDADOR SIEMPRE DEBE PROCEDER CON LAVADO DE MANOS Y LA LIMPIEZA CON ALCOHOL EN EL SITIO DE APLICACIÓN, TENIENDO EN CUENTA ESTRICTAMENTE LAS RECOMENDACIONES DADAS POR EL MÉDICO O LA ENFERMERA.

AL ALMACENAR UN MEDICAMENTO

REVISAR Y LEER LAS ETIQUETAS DE LOS MEDICAMENTOS PARA CONOCER LAS RECOMENDACIONES DE ALMACENAMIENTO HECHAS POR EL FABRICANTE.

UBICAR LOS MEDICAMENTOS EN UN SITIO SEGURO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS, EN LUGAR FRESCO Y SECO (EL BAÑO U OTROS LUGARES HÚMEDOS NO SON LUGARES ADECUADOS), SIN EXPOSICIÓN DIRECTA A LOS RAYOS SOLARES O A FUENTES DE LUZ COMO LÁMPARAS Y BOMBILLAS. CALOR Y HUMEDAD AFECTAN LA CALIDAD DE LOS MEDICAMENTOS, PERDIENDO SU EFECTIVIDAD TERAPÉUTICA.

REVISAR CONSTANTEMENTE EL ESTADO DEL MEDICAMENTO. SI SE PRESENTAN CAMBIOS DE COLOR, OLOR O SABOR, NO UTILIZARLO.

NO ENVASAR LOS MEDICAMENTOS EN FRASCOS EN LOS CUALES SE PUEDEN CONFUNDIR CON OTROS PRODUCTOS