

## ANTES DE TOMAR UN MEDICAMENTO

Debes pedir información... ¿A quién la puedes pedir?

En primer lugar al **médico**, cuando le consultamos, y nos explica la enfermedad y su tratamiento, es el momento de pedirle todo tipo de información.

Luego, el personal del servicio farmacéutico, nos puede ampliar la información y recordar la manera de tomar nuestros medicamentos, que nos han recetado.

**El médico o el farmacéutico nos pueden recordar siempre las instrucciones**, pero esta información se sugiere que siempre sea por escrito, así siempre las tendremos a mano para consultarlas.

Hoy en día, en la consulta externa, se recomienda que nos den la fórmula en dos hojas donde nos pueden escribir las instrucciones de los medicamentos.



### LA FÓRMULA.

La fórmula facilita la comunicación entre el médico y el farmacéutico, al momento de recibir esta se solicita que sea clara toda la información allí relacionada y las indicaciones de uso.

En la fórmula debe consignar la siguiente información.

#### **Prescripción**

Nombre del medicamento.

En qué forma farmacéutica está recetado el medicamento (cápsulas, inyecciones, etc.)

Dosis (cantidad de medicamento), es diferente en niños y en adultos.

Ejemplo: antibióticos de 500mg o 1000 mg.

#### **Posología**

Es la indicación de cómo se va tomar el medicamento y cuándo.

Ejemplo: 1 cápsula cada 8 horas.

#### **Duración del tratamiento**

Cuántos días, semanas o meses ha de demorar el tratamiento farmacológico.

## ANTES DE TOMAR UN MEDICAMENTO

### Datos del paciente

Relación del nombre y número de carnet, domicilio y fecha de nacimiento.

### Médico

Nombre, firma y fecha de la consulta con el médico.

### Farmacia

### Advertencias para el farmacéutico

Si el médico quiere explicarle alguna cosa al farmacéutico. Ejemplo: una dosis fuera de lo común.

### Dispensación

Constatación de la dispensación.

### Caducidad de la formula



A los 72 horas, para su dispensación

Igual se debe verificar en la formula... En ella queda copiado el nombre del medicamento, la posología, la duración del tratamiento y, además:

- **Diagnóstico:** Si quiere poner el médico por cual enfermedad consultamos.
- **Instrucciones para el paciente:** (si hace falta)  
Ejemplo: antes o después de comer, medida en centímetros, etc.
- **Instrucciones del farmacéutico,** forma de almacenamiento

## COMPROBAR NOMBRE, DOSIS Y FECHA DE CADUCIDAD DEL MEDICAMENTO.

Antes de tomar el medicamento comprobar que el nombre y la dosis del medicamento son las que están en la formula médica.

Es recomendable, fijarse bien en las instrucciones y en la fecha de vencimiento antes de tomar un medicamento.

No olvidar que es el paciente el responsable de su tratamiento (adherencia).

## ANTES DE TOMAR UN MEDICAMENTO

### EN CASO DE ESTAR EN EMBARAZO O LACTANDO, INFORMAR AL MÉDICO

#### **Embarazo**

Una parte de los medicamentos que puede tomar una mujer embarazada llegan al feto a través de la sangre, lo cual, en algunos casos, puede ser perjudicial para éste. Por eso, si la paciente está en embarazo o piensa estarlo próximamente, comunicarlo al médico.

Durante el embarazo hay que tomar sólo los medicamentos recetados por el ginecólogo o médico de cabecera, que tiene que estar enterado del estado de embarazo.

#### **Lactancia**

Si la paciente da el pecho a su hijo, tenga presente que algunos medicamentos que puedas estar tomando, es posible que pasen por la leche a su hijo.

### COMUNICAR AL MÉDICO SI TOMAS OTROS MEDICAMENTOS

Si sufres de enfermedades crónicas, por ejemplo, diabetes, insuficiencia renal o hipertensión, y vas a hacer una consulta al médico por otro problema, no olvides comunicarle su enfermedad y lo que está tomando.

Hay medicamentos que se pueden interferir entre ellos y producir efectos inesperados o pérdida de eficacia en el tratamiento médico.

